



**Die letzten Informationen für dich!**

**17.05.2025**

**[mahle-lauf.de](http://mahle-lauf.de)**



**Herzlich Willkommen in Mühlacker!**

**Herzlich Willkommen beim**

# **MAHLE Lauf**

Hier haben wir noch einmal alle Infos auf einen Blick.

Aufmerksam durchlesen hilft für eine optimale Vorbereitung auf den 17. Mai 2025.

## **Startunterlagen und vor Ort Nachmeldung/Ummeldung**

Freitag von 17:00 – 19:00 Uhr auf dem Konrad-Adenauer-Platz (neben Kelterplatz)

Samstag von 7:45 – 10:00 Uhr auf dem Konrad-Adenauer-Platz (neben Kelterplatz)

Nachmeldungen & Ummeldungen sind zu beiden Zeiten noch möglich (solange Startnummern verfügbar sind)

Wir öffnen maximal 5 Minuten vor dem jeweiligen Start den Startblock für die Athleten.

Das ist genug Zeit und wir müssen warten, bis die vorherigen Teilnehmer:innen ins Ziel gelaufen sind.

**Die Bambini-Läufe treffen sich jeweils 15 Minuten vor ihrem jeweiligen Start auf der Bühne auf dem Kelterplatz!**

## **Start und Ziel**

Befindet sich beides auf dem Kelterplatz.



## Startzeiten

9:00 Uhr: 250 m Bambini 1 (Jahrgang 2020 & jünger) Wendepunktstrecke

9:15 Uhr: 750 m Bambini 2 (Jahrgang 2018 und 2019) 1 Runde

9:30 Uhr: 750 m Bambini 3 (Jahrgang 2016 und 2017) 1 Runde

Liebe Eltern, bei den Bambini 1 dürfen auch Eltern mit sehr jungen Kindern mitlaufen. **Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten vor Start vor der Bühne auf dem Kelterplatz.** Bitte lasst den Kindern aller Bambiniläufe nach dem Rennen eine Minute Zeit um erst einmal durchzuatmen. Die Kinder können den Startkanal über einen Ausgang verlassen und dort können die Kinder wieder in Empfang genommen werden. (Bitte nicht in den Startkanal gehen. Dort wird es sonst zu voll und die Kinder können ihre Eltern nicht mehr finden.)

10:15 Uhr: 1500m Schüler:innen (Jahrgang 2010 bis 2017) 2 Runden

Alle Schüler:innen starten in einer Gruppe gemeinsam.

11:15 Uhr: 10 km Lauf (ab Jahrgang 2011 und älter)

11:25 Uhr: 5 km Lauf + Walker (am Ende des Feldes) (Jahrgang 2015 und älter)

## Zielschluss

Der Zielschluss ist um 13 Uhr.



## Siegerehrung

Direkt nach dem Lauf bekommt jede:r Teilnehmer:in eine Finisher-Medaille.  
Ab 9:40 Uhr Siegerehrung aus den drei Bambini-Läufen auf dem Kelterplatz

Geehrt werden die Top 3 Mädchen und Jungs aus jedem Lauf: Bambini 1 bis 3 (Nicht aus jedem Jahrgang)

Ab 10:45 Uhr Siegerehrung aus dem Schüler:innen-Läufen auf dem Kelterplatz

Bei den Schüler:innen werden die Altersklassen (nicht jeder Jahrgang) U10, U12 U14, U16 je die Top 3 Mädchen und Jungen geehrt.

Ab 13:00 Uhr Siegerehrung der 5km und 10 km-Läufe auf dem Kelterplatz

Geehrt werden die Top 3 Frauen und Männer der 2 Distanzen sowie die Sieger:innen der Altersklassen im 5km und 10km Lauf.

**Für die Disziplin Walking/Nordic-Walking gibt es keine Siegerehrung.**

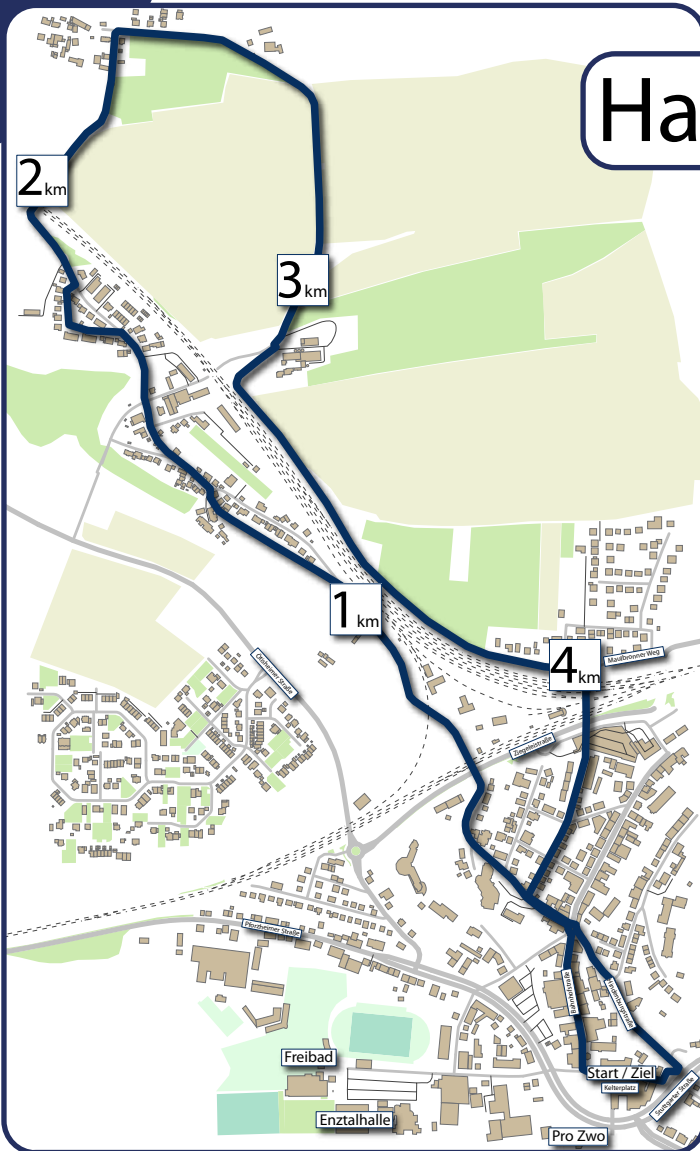
**Während du auf die Siegerehrung wartest, kannst du dir bei Altun Cut einen stilvollen neuen Haarschnitt gönnen, denn Altun Cut liegt direkt am Kelterplatz.**

## Duschen und Umkleiden

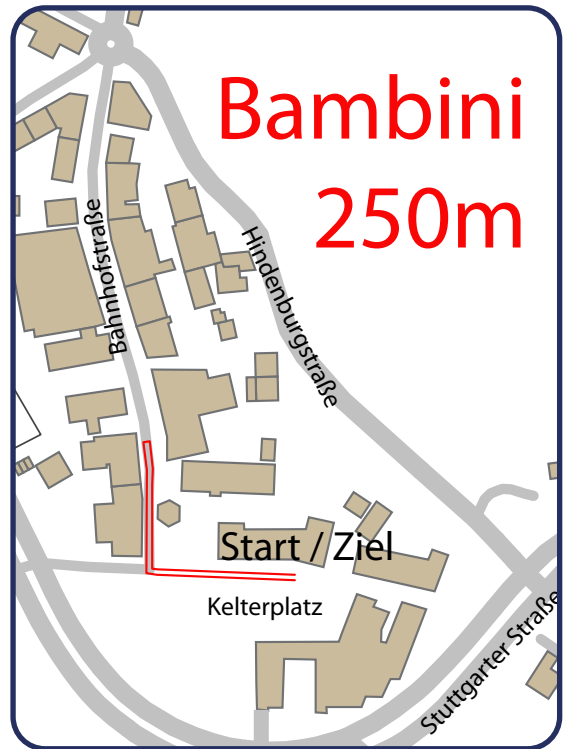
In der Enzsporthalle befinden sich am Samstag Umkleideräume und Duschen.



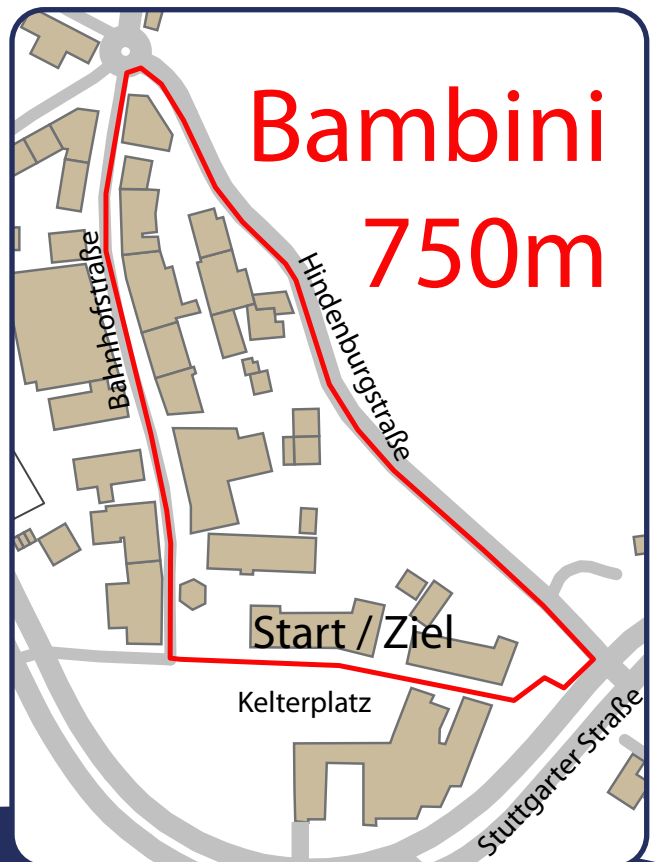
# Hauptlauf



Verpflegungsstellen befinden sich bei 2,5km und 5km.



**Bambini**  
**250m**



**Bambini**  
**750m**



**Schüler**  
**1500m**  
(2 Runden)

## Farbige Startnummern

Die Startnummern werden auch dieses Jahr wieder unterschiedliche Farben haben:

**Bambini 1: Rot**

**Bambini 3: Orange**

**5km: Weiß**

**Bambini 2: Grün**

**Schüler:innen: Grau**

**10km: Blau**



## Zielfotos

Unser Fotodienst Sportonline wird wieder tolle Fotos von euch beim Zieleinlauf und auf der Strecke schießen. Bitte schaut, dass eure Startnummer hierfür jederzeit sichtbar ist.

Nach dem Event könnt ihr dann auf der Webseite des Fotodienstes nach eurer Startnummer suchen und hier die schönsten Laufbilder von euch als hochauflösenden Download erwerben.

Die Bilder könnt ihr etwa drei Tage nach der Veranstaltung online finden unter: [www.sportonline-foto.de](http://www.sportonline-foto.de)

## Heinzelmann Swim & Run

Für alle Schülerinnen und Schüler haben wir noch einen tollen Veranstaltungstipp:

Am 19.07.2025 findet der Heinzelmann Swim & Run in Mühlacker statt. Für die Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2017 - 2010 gibt es drei unterschiedliche Distanzen.



Alle Infos dazu findet man auf der Website unter:

<https://volksbank-triathlon-muehlacker.de/heinzelmann-swim-run/>

**Wir wünschen euch einen schönen Lauf!**  
**Bleibt gesund und habt Spaß!**

**eventpower**.info  
endurance sport events