



Die letzten Informationen für dich!

09.05.2026

mahle-lauf.de



Herzlich Willkommen in Mühlacker!

Herzlich Willkommen beim

MAHLE Lauf

Hier haben wir noch einmal alle Infos auf einen Blick.

Aufmerksam durchlesen hilft für eine optimale Vorbereitung auf den 9. Mai 2026.

Startunterlagen und vor Ort Nachmeldung/Ummeldung

Freitag von 17:00 – 19:00 Uhr Stadion an der Rappstraße

Samstag von 7:45 – 10:00 Uhr Stadion an der Rappstraße

Klassen, Kindergärten und Teams holen ihre Startunterlagen gesammelt ab! Am besten kommen Teamkaptains oder Lehrer:innen zur Startunterlagenausgabe. An einem vereinbarten Treffpunkt können sie dann ihren Gruppen in aller Ruhe die Startnummern ausgeben.

Nachmeldungen & Ummeldungen sind zu beiden Zeiten noch möglich (solange Startnummern verfügbar sind).



Start und Ziel

befinden sich im Stadion an der Rappstraße

Parken

Nutzt gerne die Parkplätze am Parkhaus Rathaus und umliegende Parkmöglichkeiten.

Startzeiten

Bambiniläufe:

9:00 Uhr: 250 m Bambini 1 (Jahrgang 2021 & jünger)

9:15 Uhr: 750 m Bambini 2 (Jahrgang 2019 und 2020)

9:30 Uhr: 750 m Bambini 3 (Jahrgang 2017 und 2018)

Liebe Eltern, bei den Bambini 1 dürfen auch Eltern mit sehr jungen Kindern mitlaufen. **Alle Kinder bekommen eine Medaille im Ziel.** Bitte lasst den Kindern aller Bambiniläufe nach dem Rennen eine Minute Zeit um erst einmal durchzuatmen. Die Kinder können neben der Laufbahn wieder in Empfang genommen werden.



Klassenmarathon:

10:00 Uhr: Klassen 3 und 4 (10 min Lauf auf der 400m Runde)

10:20 Uhr: Klassen 5 und 6 (15 min Lauf auf der 400m Runde)

10:45 Uhr: Klassen 7 und 8 (20min Lauf auf der 400m Runde)

Team Marathon:

ab 12:00 Uhr Start Team Marathon und Einzellauf 5,2 km und 10,4 km



Siegerehrung

Die Siegerehrung für den Klassenmarathon findet gegen 11:15 Uhr im Stadion statt. Der Team Marathon sowie die Einzelläufer:innen werden im Anschluss an das Rennen geehrt.

Geehrt werden die Klasse mit den meisten Runden je Klassenstufe, das schnellste 4er Team, das schnellste 5-8er Team sowie den schnellste Einzelläufer und die schnellste Einzelläuferin auf 5,2km und 10,4km.

Duschen und Umkleiden

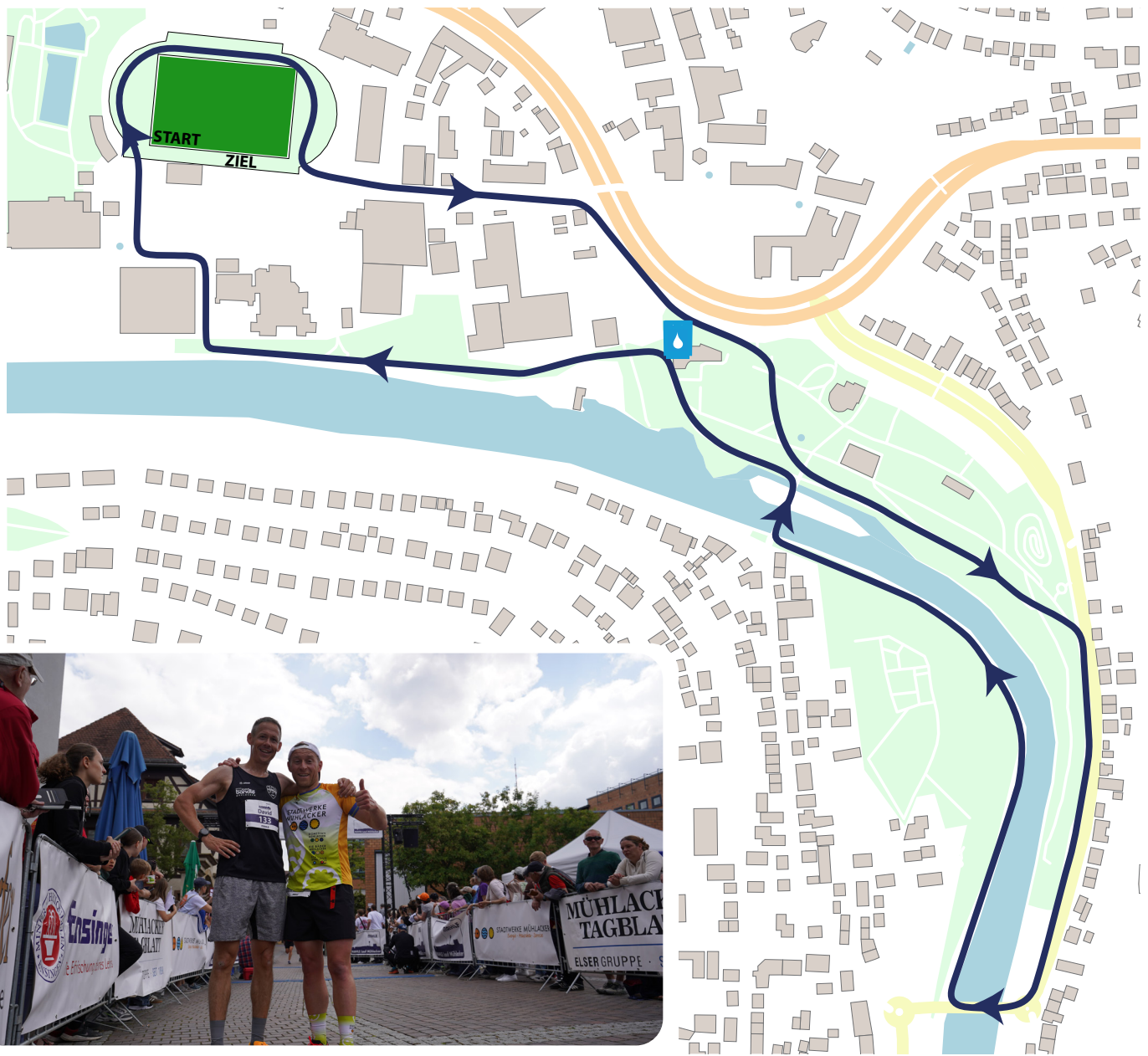
In der Enzsporthalle befinden sich am Samstag Umkleideräume und Duschen.

WCs

Toiletten findet ihr im Stadion, in der Enzsporthalle und im Freibad.



Die Wettkampfstrecke



Bei Pro Zwo findet ihr eine Verpflegungsstelle

Farbige Startnummern

Die Startnummern werden auch dieses Jahr unterschiedliche Farben haben:

Bambini 1: Rot

Bambini 2: Grün

Bambini 3: Orange

Klassenmarathon: Weiß mit blauer Schrift

Team-Marathon und Einzelläufer:innen: Blau mit weißer Schrift

Freibad

Dank Unterstützung der Stadtwerke Mühlacker können dieses Jahr wieder alle Teilnehmer:innen des MAHLE Lauf im Anschluss an das Rennen mit ihrer **Startnummer kostenlos ins Freibad**.



Zielfotos

Teilnehmerfotos: Unser Fotodienstleister Sportonline wird vor Ort sein und tolle Bilder von dir schießen. Und so einfach findest du deine Bilder nach dem Rennen:

- Achte darauf, dass Deine Startnummern auf der Vorderseite deines Shirts gut sichtbar befestigt und insbesondere durch Nichts verdeckt ist.
- Deine Bilder werden ab Sonntagabend über die Plattform www.getpica.com online gestellt.

In 2 Schritten gelangst Du zu Deinen persönlichen Bildern:

1. Registriere Dich mit Deiner Email-Adresse auf der Website www.getpica.com
2. Gebe Deinen persönlichen PICA-Code ein. Dies ist der alphanumerische Code auf Deiner Startnummer – Du findest ihn neben dem QR-Code.

Du hast Deine Startnummer bereits weggeworfen oder kannst Deinen persönlichen PICACode aus anderen Gründen nicht finden? Ganz einfach: schreibe eine Mail an: info@sportonline-foto.de

Die Registrierung auf [getpica.com](http://www.getpica.com) und die Eingabe eines alphanumerischen Codes anstelle der Startnummer garantieren jedem Athleten die Achtung der Privatsphäre im Einklang mit den Datenschutzregelungen.

Assmus Athletics

Assmus Athletics bietet professionelles Training unter fachlicher Anleitung im Kraft- und Ausdauerbereich.

Mit dem **Gutscheincode MAHLE20** erhältst du als Teilnehmer:in des Mahle Lauf Mühlacker ab sofort **20% Rabatt** auf eine Zehnerkarte für dein Training mit Assmus Athletics!

Den Code kannst du jetzt im Online-Shop einlösen unter:
www.assmus-athletics.de/shop



Assmus Athletics stellt für die Gewinner-Teams als **Siegepreis ein exklusives Gruppentraining** für alle Teammitglieder zur Verfügung. Zusätzlich nehmen alle gemeldeten Teams automatisch an der Verlosung für ein **weiteres Gruppentraining mit Assmus Athletics** teil.

Weitere Informationen und Tipps gibt es auch im [WhatsApp-Kanal von Assmus Athletics](#).



Wir wünschen euch viel Spaß und
viel Erfolg beim
23. MAHLE Lauf Mühlacker!

Folge dem MAHLE Lauf Mühlacker jetzt auch auf Instagram und Facebook um immer auf dem aktuellen Stand zu sein!